

A photograph of a pink lotus flower in full bloom, surrounded by lily pads on a pond. The image is used as a background for the text on the right side of the page.

Sayagyi U Ba Khin Gesellschaft Schweiz

Vipassana Meditationskurs

Buddhistische Meditation
in der Tradition des Theravada
nach Sayagyi U Ba Khin

5. bis 15. April 2012

Gelehrt wird der Edle Achtfache Pfad, der aus den drei Teilen Sila (Sittlichkeit), Samadhi (Konzentration) und Pañña (Weisheit) besteht. Die ersten fünf Tage wird Anapana-Meditation geübt mit dem Ziel, Ruhe und Konzentration zu erlangen. Die restlichen Tage sind der Vipassana-Meditation gewidmet; dabei können die Teilnehmer anhand eigener Erfahrung die drei wesentlichen Elemente der Lehre des Buddha kennenlernen: Anicca (Vergänglichkeit), Dukkha (Unvollkommenheit, Leiden) und Anatta (Ichlosigkeit).

Information und Auskunft: www.ubakhin.ch
Eugen Jung, Telefon +41 (0)31 991 61 41

- Ort:** Kiental, Berner Oberland
- Kurskosten:** Fr. 640.– für Unterkunft und Verpflegung.
Der Lehrer gibt den Dhamma, die Lehre, unentgeltlich.
- Anmeldung:** Den Talon bitte an das Sekretariat einsenden:
Sayagyi U Ba Khin Gesellschaft
Lochmattstrasse 38
3504 Oberhünigen
Telefon 031 791 22 08
- Auskunft:** Eugen Jung, Regionallehrer
Telefon 031 991 61 41
Mobile 079 691 19 00
E-Mail eugen.jung@hispeed.ch

Weitere Kurse am IMC in England, www.internationalmeditationcentre.com
oder am IMC in Österreich, www.imc-austria.com

Ausführliche Kursinformation und Anmeldeformular unter: www.ubakhin.ch

Ich interessiere mich für den Kurs vom 5. bis 15. April 2012 in Kiental

Bitte senden Sie mir ein Anmeldeformular

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Telefon:

Mobile:

E-Mail:
