

A photograph of a pink lotus flower in full bloom, surrounded by lily pads on a pond. The image is split vertically: the left half shows the actual scene, and the right half is a semi-transparent white overlay containing text.

Sayagi U Ba Khin Gesellschaft Schweiz

Vipassana Meditationskurs

Buddhistische Meditation
in der Tradition des Theravada
nach Sayagi U Ba Khin

1. – 11. April 2010

Gelehrt wird der Edle Achtfache Pfad, der aus den drei Teilen Sila (Sittlichkeit), Samadhi (Konzentration) und Pañña (Weisheit) besteht. Die ersten fünf Tage wird Anapana-Meditation geübt mit dem Ziel, Ruhe und Konzentration zu erlangen. Die restlichen Tage sind der Vipassana-Meditation gewidmet; dabei können die Teilnehmer anhand eigener Erfahrung die drei wesentlichen Elemente der Lehre des Buddha kennenlernen: Anicca (Vergänglichkeit), Dukkha (Unvollkommenheit, Leiden) und Anatta (Ichlosigkeit).

Information und Auskunft: www.ubakhin.ch
Eugen Jung, Telefon +41 (0)31 991 61 41,
abends

Ort: Kiental, Berner Oberland

Kurskosten: Fr. 590.– für Unterkunft und Verpflegung.
Der Lehrer gibt den Dhamma, die Lehre, unentgeltlich.

Anmeldung: Den Talon bitte an das Sekretariat
einsenden:
Sayagyi U Ba Khin Gesellschaft,
Lochmatt 64, 3504 Oberhünigen
Telefon 031 791 22 08

Information: www.ubakhin.ch

Auskunft: Eugen Jung, Regionallehrer
Telefon 031 991 61 41, abends
Mobile 079 691 19 00
E-Mail eugen.jung@hispeed.ch

Ich interessiere mich für den Kurs vom 1. – 11. April 2010 in Kiental

Bitte senden Sie mir ein Anmeldeformular

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort

Telefon:

Mobile:

E-Mail:
