

Mai 2018

NEWSLETTER

Internationales Meditationszentrum

IN DER TRADITION VON SAYAGYI U BA KHIN UND MUTTER SAYAMAGYI

IMC United Kingdom

IMC Yangon (Myanmar)

IMC Australia (NSW)

IMC Australia (WA)

IMC Austria

IMC USA



KURSPROGRAMM 2018 – 2019

Die hier publizierten Kursdaten können ändern. Bitte konsultieren Sie daher die aktuellen Informationen unter www.internationalmeditationcentre.org, bevor Sie sich für einen Kurs anmelden oder Ihre Reise buchen.

IMC UK (England)

Die Kurse werden von Roger Bischoff geleitet

15.	-	25. Juni 2018
13.	-	23. Juli 2018
10.	-	20. August 2018
14.	-	24. September 2018
19.	-	29. Oktober 2018
23. November		3. Dezember 2018
21.		31. Dezember 2018
18.	-	28. Januar 2019
8.	-	18. Februar 2019
15.	-	25. März 2019
12.	-	22. April 2019
10.	-	20. Mai 2019
19.	-	29. Juli 2019
9.	-	19. August 2019
6.	-	16. September 2019
11.	-	21. Oktober 2019
11.	-	25. November 2019
20.		30. Dezember 2019

IMC Australien (WA)

10.	-	20. August 2018	Douglas Solomon
23. November	-	3. Dezember 2018	Gregory Solomon
12.	-	22. April 2019	Douglas Solomon
9.	-	19. August 2019	Douglas Solomon
22. November	-	2. Dezember 2019	Gregory Solomon

KURSPROGRAMM 2018 – 2019 Fortsetzung

IMC Australien (NSW)

25. Mai	-	4. Juni 2018	Richard Walsh
6.	-	16. Juli 2018	Michael Fraser
21. September	-	1. Oktober 2018	Mark Peterson
23. November	-	3. Dezember 2018	Richard Walsh
11.	-	21. Januar 2019	Mark Peterson
22. Februar	-	4. März 2019	Roger Bischoff
5.	-	15. April 2019	Michael Fraser
24. Mai	-	3. Juni 2019	Richard Walsh

IMC Österreich

13.	-	23. Juli 2018	Renzo Fedele
<i>Kursprache: Italienisch und Englisch</i>			
24. August	-	3. September 2018	Franz Zelsacher
19.	-	29. Oktober 2018	Hubert Knaus
28. Dezember	-	7. Januar 2019	Franz Zelsacher
8.	-	18. Februar 2019	Franz Neuner
17.	-	27. Mai 2019	Franz Neuner

IMC USA

22. Juni	-	2. Juli 2018	Craig Storti
10.	-	20. August 2018	Michael Kosman
5.	-	15. Oktober 2018	Craig Storti
7.	-	17. Dezember 2018	Craig Storti
15.	-	25. März 2019	Craig Storti
10.	-	20. Mai 2019	Craig Storti
21. Juni	-	1. Juli 2019	Craig Storti
9.	-	19. August 2019	Michael Kosman
11.	-	21. Oktober 2019	Michael Kosman
20.	-	30. Dezember 2019	Michael Kosman

KURSPROGRAMM 2018 – 2019 Fortsetzung

Deutschland

Wochenendkurse:

28.	-	30. September 2018	Horst Jughard
29. März	-	1. April 2019	Horst Jughard
3.	-	6. Oktober 2019	Horst Jughard

Holland

1.	-	11. Februar 2019	Matthijs Schouten
----	---	------------------	-------------------

Italien

13.	-	23. Juli 2018 <i>am IMC Österreich</i>	Renzo Fedele
-----	---	---	--------------

Japan

10.	-	20. August 2018	James Emery (<i>Aomori</i>)
26. April	-	6. Mai 2019	James Emery (<i>Osaka</i>)

Wochenendkurse:

13.	-	16. Juli 2018	James Emery (<i>Osaka</i>)
6.	-	8. Oktober 2018	James Emery (<i>Osaka</i>)
22.	-	25. November 2018	James Emery (<i>Osaka</i>)
22.	-	24. Dezember 2018	James Emery (<i>Aomori</i>)
9.	-	11. Februar 2019	James Emery (<i>Osaka</i>)

Russland

28. September	-	8. Oktober 2018	Roger Bischoff
4.	-	14. Januar 2019	Roger Bischoff
7.	-	17. Juni 2019	Roger Bischoff
1.	-	11. November 2019	Roger Bischoff

KURSPROGRAMM 2018 – 2019 Fortsetzung

Schweiz

18. - 28. April 2019 Eugen Jung

Wochenendkurs:

31. August - 3. September 2018 Eugen Jung

Ukraine

24. August - 3. September 2018 Roger Bischoff
26. April - 6. Mai 2019 Roger Bischoff
23. August - 2. September 2019 Roger Bischoff
29. November - 9. Dezember 2019 Roger Bischoff

BESONDERE TAGE 2018 – 2019, SPECIAL DAYS

29. Mai 2018 Mahāsamāya Tag (Vollmond von Nayon)
27. Juli 2018 Dhammacakka Tag (Vollmond von Waso)
12. Oktober 2018 Jahrestag der Ankunft der Lehrer im Westen
24. Oktober 2018 Abhidhamma Tag (Vollmond von Thadingyut)
22. November 2018 Festival der Lichter (Vollmond von Tasaung Mon)
23. Dezember 2018 Saya Thetgyis Todestag
19. Januar 2019 Sayagyi U Ba Khins Todestag
28. Januar 2019 Mutter Sayamagyis Todestag

DER AFFE UND DER BRAHMANE

Die Geschichte vom Affenkönig und vom Brahmanen ist eine Geschichte über ein vergangenes Leben des Buddha, als dieser die erforderlichen Vollkommenheiten entwickelte, um ein Buddha zu werden. Sie veranschaulicht vortrefflich die Übung von liebender Güte, Mitgefühl, mitfühlender Freude und Gleichmut. Hier ist die Fassung, in welcher der Ehrwürdige Webu Sayadaw die Kapi-Jataka-Geschichte neu erzählt hat:

Unser Bodhisattva¹ wurde in einem seiner Leben der König der Affen. Eines Tages fand er im Dschungel einen Brahmanen, der in einen Abgrund gestürzt war und, völlig hilflos, dort unten sicherlich gestorben wäre. Der Brahmane beklagte sein Schicksal und weinte: "Oh ich Ärmster bin hundert Meter tief in eine Kluft gefallen. Gewiss werde ich hier unten sterben. Oh, ich Ärmster, oh oh oh.... Meine Verwandten und Freunde, meine Frau und meine Kinder, sie alle wissen nichts von meinem Unglück. Niemand ist hier, um mir zu helfen!" Und er weinte.

Nun, edle Wesen sind immer besorgt um das Wohlergehen aller Wesen, ohne Ausnahme. Und da der Bodhisattva ein solch edles Wesen ist, hatte er, der damals der Affenkönig war, Mitleid mit dem Brahmanen, so wie er Mitleid für seine eigenen Kinder gehabt hätte. Und so kletterte er in den Abgrund und ging zum Brahmanen. "Fürchte dich nicht. Verzweifle nicht, ich lasse dich nicht sterben. Ich werde dich an den Ort bringen, wo du hinwillst", sagte er zu dem Brahmanen, um ihn zu beruhigen und aufzumuntern.

Aber noch war er nicht bereit, ihn auf seine Schultern zu heben und aus dem Abgrund hinauf zu tragen, weil er befürchtete, dass er fallen könnte und der Brahmane dabei verletzt würde. Also nahm er einen großen Stein, ungefähr gleich schwer wie der Brahmane, legte ihn sich auf die Schulter und versuchte, diesen hoch zu tragen, indem er von Stein zu Stein sprang. Erst nachdem er diese Prüfung bestanden hatte, hob er den Brahmanen vorsichtig

¹ Bodhisattva: Zukünftiger Buddha. Eine Person, die, inspiriert von einem Buddha, ein Gelübde ablegte, für die Erlangung der Buddhaschaft zu arbeiten. Von da an, Existenz um Existenz, entwickelt der Bodhisattva durch die Übung der zehn Pāramīs (oder Tugenden zur Vollkommenheit) mentale Kräfte des höchsten Grades. U Ba Khin, Was Buddhismus ist, Rangoon 1954, S. 6)

auf seine Schultern und kletterte erneut empor, indem er von einem Felsblock zum nächsten sprang.

Nach dieser grossen Anstrengung war der Affenkönig erschöpft. Er war glücklich während er diese gute Tat vollbrachte, doch war er noch glücklicher, als es ihm gelungen war und er ein Leben gerettet hatte. Er war zuversichtlich, dass er dem Brahmanen, den er eben vor dem sicheren Tod gerettet hatte, vertrauen durfte, und sagte zu ihm: "Nachdem ich dich hinaufgetragen habe, bin ich nun etwas müde. Bitte halte für eine Weile Wache, damit ich mich ausruhen kann." Er legte seinen Kopf in den Schooss des Brahmanen und dachte, er sei vor allen Gefahren des Dschungels gut geschützt. Aber während der König der Affen schlief, dachte der Brahmane: "Ich werde bald zurück nach Hause gehen, aber ich habe meiner Frau und meinen Kindern nichts zu geben. Ich werde diesen großen Affen töten und ihnen sein Fleisch als Geschenk mitbringen." Er nahm den Stein, den der Bodhisattva für den Übungslauf nach oben getragen hatte, und versetzte ihm einen tödlichen Schlag.

Als der Bodhisattva den Schmerz des Schlags spürte, kletterte er schnell auf den nächsten Baum und fragte sich, wer oder was ihn angegriffen hatte. Er sah alsbald, dass da kein Feind war, aber dass es der Brahmane selbst war, der versucht hatte, ihn zu töten. Da dachte er bei sich: "Ja, auch solche Menschen gibt es auf der Welt." Als der Bodhisattva dies dachte, begann der Brahmane wieder zu jammern, und rief, dass er sich in diesem großen Dschungel verirrt habe und nun doch noch zugrunde gehen würde. Aber der Affenkönig sprach zu ihm und sagte vom Baum herab: "Mach dir keine Sorgen. Hab keine Angst. Ich habe versprochen, dich nach Hause zu bringen, und ich werde dieses Versprechen nicht brechen. Ich werde dich nach Hause bringen. Ich kann dich nicht mehr auf meiner Schulter tragen, aber da du meinen Schädel geöffnet hast, tropft nun Blut auf den Boden. Folge einfach der Spur des Blutes, die ich von oben aus den Bäumen für dich legen werde."

So sehen wir, wie der Affenkönig bei der Rettung des Brahmanen Liebe und Mitgefühl übte, wie er Gleichmut übte, ohne auf seinen Schmerz zu achten, als der Brahmane ihn angriff, und wie er mitfühlende Freude übte, als er sah, dass der Brahmane sicher und wohlbehalten auf seinem Heimweg war.

Internationales Meditationszentrum

IN DER TRADITION VON SAYAGYI U BA KHIN UND MUTTER SAYAMAGYI

Die Websites aller Kontakte finden Sie unter www.internationalmeditationcentre.org

IMC UK (England)	Splatts House, Heddington, Calne, Wiltshire SN11 0PE, United Kingdom. Tel: +44 1380 850 238, Fax: +44 1380 850 833 E-Mail: imcuk@internationalmeditationcentre.org
IMC Australien (NSW)	PO Box 3059, Bonnells Bay, NSW 2264, Australia. Tel: +61 2 4970 5433, Fax: +61 2 4970 5749, E-Mail: 10days@imcnsw.com
IMC Australien (WA)	1525 Jacoby Street, Mahogany Creek, WA 6072, Australia. Tel: +61 89 295 2644, Fax: +61 89 295 3435, E-Mail: imcperth@iinet.net.au
IMC Österreich	St. Michael 6, 9130 Poggersdorf, Österreich. Tel: +43 4224 2820, Fax: +43 4224 2820 32, E-Mail: mail@imc-austria.com
IMC USA	4920 Rose Drive, Westminster MD 21158, USA. Tel: +1 410 346 7889, E-Mail: info@internationalmeditationcenter.org
Belgien	Identische Adresse wie Holland. Tel./Fax: +32 2 351 4559
Deutschland	Sayagyi U Ba Khin Gesellschaft, In der Wann 39, 35037 Marburg, Deutschland. Tel: +49 6421 34 660, E-Mail: h.jughard@web.de
Holland	Sayagyi U Ba Khin Stichting, Centrumlaan 10, 6869 VE Heveadorp, Holland. Tel: +31 26 33 32 554, E-Mail: secretaris@ubakhin.net
Italien	Renzo Fedele, Via Euganea 94, 35033 Bresseo PD, Italien. Tel: +39 49 9900 752, E-Mail: renzo1fed@yahoo.it
Japan	Sayagyi U Ba Khin Memorial Trust, 2-2-22 Minato-Machi #209, Naniwa-ku, Osaka City 556-0017, Japan. Tel./Fax: +81 6 6649 2105, E-Mail: emery@waltz.plala.or.jp
Kanada	IMC Canada, 4 Old York Crescent, Kitchener, Ontario N2B 3G3, Kanada. Tel: +1 519 896 0533, E-Mail: pattip.lp@gmail.com
Neuseeland	Peter Bridges, 9A Cecil Rd, Milford, Auckland, 0620 Tel: +64 21 917 392, E-Mail: peter.bridges@xtra.co.nz
Schweiz	Sayagyi U Ba Khin Gesellschaft, c/o Eugen Jung, Abendstrasse 30/119, 3018 Bern, Schweiz. Tel. +41 31 991 61 41, E-Mail: eugen.jung@hispeed.ch
Singapur	Sayagyi U Ba Khin Memorial Association, #522 East Coast Road, #12-03 Ocean Park, Singapore 458966. Tel: +65 666 93608, E-Mail: limsongteng@gmail.com
Ukraine	Oleksandr Nosov, Glushkova ave, h. 45, app. 37, Kiev 03187 Tel: +380 63 154 2077, E-Mail: alexandre8n@gmail.com
USA (Westküste)	Joe McCormack, 23 Via Capistrano, Tiburon, CA 94920, USA. Tel: +1 415 789 0153, Fax: +1 415 789 0193, E-Mail: mccormack23@comcast.net